

通所リハに通うのが困難な場合は？

当法人ではご自宅でリハビリを提供する訪問リハビリを行っています。訪問リハビリでは、理学療法士・作業療法士がご自宅の環境の中で、日常生活をより良く過ごすためのリハビリを提供いたします。

サービス提供範囲：明石市全域（一部、神戸市）

サービス実施時間：40または60分

利用料金の目安：1回40分 600円（1割負担）



短時間特化型

通所リハビリテーションのご案内

通所・訪問リハビリテーション

（事業所番号：2812003677）

住所：
〒6674-0071
明石市魚住町金ヶ崎370
（中山クリニック3F）

電話： 935-6082

FAX： 934-6092



お車の方は第2・第3駐車場をご利用ください

まずはお気軽に **見学** または **体験** お待ちしております。

その他、ご不明な点がございましたら遠慮なくお問い合わせください

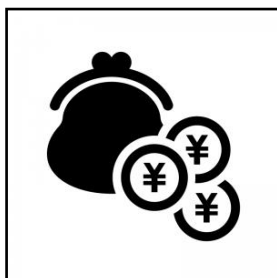
医療法人社団佳和会

中山クリニック通所リハビリテーションは 積極的な予防を提供する



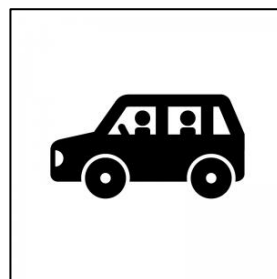
どんな人が利用しますか？

- ・ 長時間は苦手、短時間でリハビリだけしたい方
- ・ 自宅から通いながら専門的なリハビリを受けたい方 など
(介護保険証をお持ちの方すべてが対象となります)



費用はどれくらいかかりますか？

(1割負担の場合) おおよそ、1回90分の利用で300円～500円の費用となります。また介護度・加算等で利用者様ごとに異なる場合がございます。



送り迎えはしてくれますか？

ご希望に応じてご自宅までの送迎サービスが可能です。またお車でお越しの方は第2・3駐車場をご利用ください(裏面参照)。

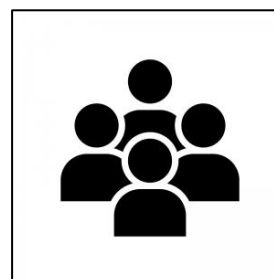


利用できる時間は？

ご利用時間は90分です。下記の4つの時間帯からお好きな時間が選択可能です。ご都合に合わせてご利用ください。

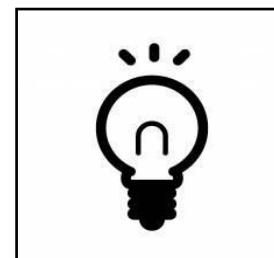
- ① 09:00～10:30 ② 10:45～12:15
③ 13:30～15:00 ④ 15:15～16:45

介護状態にならないために 「メディカルフィットネス」です



スタッフさんはどのような職種ですか？

・理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、介護福祉士など
この分野のエキスパートが揃っています。



90分のプログラムはどのような内容ですか？

要支援・要介護にかかわらず、すべての利用者様に専門的な資格を持った職員が個別リハビリを提供いたします。



バイタルチェック

利用開始前に血圧や体温などを測定し体調管理を行います



個別リハビリ

15～20分を目安に
1対1のリハビリを実施します



集団体操

筋力トレーニングやストレッチなど体操を用いて実施します



自転車エルゴ

固定自転車を用いた持久力トレーニング



歩行練習

平行棒や歩行器、杖などを使い距離を歩く練習です



リラクゼーション・物理療法

ウォーターベッドやホットパックなどを用い全身をリラックスさせます



体力測定

半年に1回、体力測定を実施し、お体の状態をチェックします



セルフエクササイズの指導

肩こり・腰痛・転倒予防のセルフエクササイズを指導