医のココロ

inokokoro

4 MBS

からだを整える

秋になり、体を動かそうと思っているあなた
その前に、一度自分の体をチェックしてみませんか？
「元気に運動するにはどうしたらいいか」分かりやすく解説いたします。

9/18 1 椎間板ヘルニア
中山クリニック
院長 中山 潤一

9/25 2 変形性膝関節症
角谷整形外科病院
院長 角谷 正文

10/2 3 五十肩
さかべ整形外科クリニック
院長 坂部 智哉

10/9 4 変形性股関節症
堤整形外科
院長 堤 聖吾

10/16 5 スマホ首
ますだ整形外科クリニック
院長 増田 博

毎週日曜あさ
6:00～6:10

番組アシスタント MBSアナウンサー
古川 圭子　高井 美紀　松川 浩子　武川 智美　上田 悦子　西村 麻子

WEB無料配信
全ての過去のテーマもご覧いただけます
MBS 動画イズム
TVer

番組ホームページ
www.mbs.jp/inokokoro/

Instagram
@inokokoro_mbs

是非ご覧ください！
医のココロ 検索