

医のココロ

4
MBS

inokokoro



からだを整える

秋になり、体を動かそうと思っているあなた

その前に、一度自分の体をチェックしてみませんか？

「元気に運動するにはどうしたらいいか」分かりやすく解説いたします。

9/18

① 椎間板ヘルニア

中山クリニック
院長 中山 潤一



9/25

② 変形性膝関節症

角谷整形外科病院
院長 角谷 正文



10/2

③ 五十肩

さかべ整形外科クリニック
院長 坂部 智哉



10/9

④ 変形性股関節症

堤整形外科
院長 堤 聖吾



10/16

⑤ スマホ首

ますだ整形外科クリニック
院長 増田 博



番組アシスタント MBSアナウンサー



古川 圭子 高井 美紀 松川 浩子 武川 智美 上田 悦子 西村 麻子

毎週日曜あさ

6:00~6:10

WEB無料配信

全ての過去のテーマもご覧いただけます

MBS 動画イズム



TVer



番組ホームページ

www.mbs.jp/inokokoro/



Instagram

@inokokoro_mbs



是非ご覧ください!

医のココロ 検索

